



KIVUN ITSEHOITO – osaamiskartoituksen tekeminen

Käyttäjätunnus

Salasana

Kirjaudu

[Unohdin salasanan](#)

Kirjaudu Google-tunnuksilla

Luo tunnukset

1. Siirry selaimella (Firefox tai Chrome) osoitteeseen **login.qridi.fi** tai lataa **Qridi Business** -sovellus mobiililaitteeseesi.

2. Paina **Luo tunnukset** -nappia.

3. Kirjoita **Projektin liittymistunnus: m3WTfRY3**

4. Valitse pudotusvalikosta

“Farmasian ”oppimiskeskus“

5. Luo itsellesi tunnukset ja kirjaudu sisään. Valitse **”Arvioinnit”** ja voit aloittaa.

HUOM! Jos sinulla on jo Qridi-tunnukset, saat käyttöösi osaamiskartoituksen palvelun (Qridi) oikeasta yläkulmasta Profiili-valikosta.

Luo tunnukset

Luo käyttäjätunnus ja salasana. Vaihtoehtoisesti voit käyttää Google-tunnuksiasi.

LINKITÄ GOOGLE-TUNNUKSESI

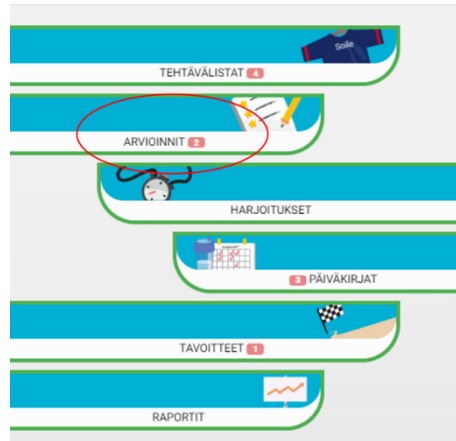
Tai luo käyttäjätunnus ja salasana:

Sähköposti

Salasana

Salasana uudestaan

KIRJAUDU



Osaamiskartoituksen jälkeen

Mieti omaa osaamistasi. Jos kartoituksen perusteella voisit vahvistaa osaamistasi, niin FOK tarjoaa koulutuksia, jotka kattavat tämän osaamiskartoituksen aihealueet.

- **Kivun itsehoito** (lääkehoito ja lääkkeetön hoito), verkkokoulutus alkaa maaliskuussa
- **Varmuutta itsehoidon kipuasiakkaiden kohtaamiseen** (asiakaspalvelu ja työelämävalmiudet), verkkokoulutus, alkaa maaliskuussa
- **Itsehoidon päivä 4.4.2019**, Helsinki

Kaikki koulutukset löydät osoitteesta **www.fok.fi**